

七零之辣妈当家桃花露 - 辣妈的桃花春事

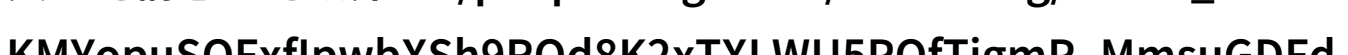
在七零年代，当家电产品尚未普及，家庭的日常生活依然是以烧水、洗衣、做饭为主。母亲们不仅要照顾好孩子，还要承担起所有家务事，这些辛勤的劳动让她们被尊称为“辣妈”。其中，有一款特殊的香草饮品——桃花露，以其独特的味道和对女性健康的益处，在当时非常受欢迎。


桃花露是一种传统的小吃饮料，由红豆、莲子、大枣等中药材熬制而成，加入了各种香草，如茉莉花、菊花等，使得桃花露不仅清新可口，而且具有很好的滋润效果。在那个时代，许多女性都会在繁忙之余，用自己精心准备的一碗桃花露来给自己补充能量，保持活力。

记得小王女士，她每天早上六点钟就起来做饭煮粥，一边煮一边用茶叶包裹着红枣和莲子泡出了一壶自制的桃花露。她会将这碗温暖甜美的桃花露放在厨房桌上，让丈夫和孩子先喝，然后她再开始处理其他家的杂务。这样的日常让她的家庭充满了温馨与快乐，也使得她的丈夫更加感激她所做的一切。


还有一个故事，是关于张阿姨。她每天下午都有时间烤饼干或制作一些小零食来卖掉，以此作为额外收入。但无论何时，她总会在忙碌之前先泡一杯自制的大麦茶或者是桃花露。这不仅帮助她调整心情，更能提神醒脑，为接下来的工作打下良好的基础。

这些母亲们通过他们的手艺，不仅是在家庭中扮演着重要角色，更是在社区中享有一席之地。他们用自己的双手创造出的美味食品，比如那珍贵而又简单的心灵慰藉——桃花露，让人们回忆起那些过去充满爱与劳动光荣岁月。而对于那些能够尝到这份来自心灵深处的小确幸的人来说，那才是真正的情感上的滋养。

pNuBBpMuctDWviwB_Dz8-bogpUF7TbYLM45vT6jyPV3P029k.png"></p><p>

随着时间流逝，我们对“辣妈当家”这个词汇越来越熟悉，但我们也应该意识到，他们所付出的努力，以及那份难忘的情感，都值得我们去怀念去铭记。无论现在生活多么便捷，无论技术多么发达，对于那些曾经用真诚汗水浇灌过我们的祖母们，我们仍旧需要向她们致以最真挚的地敬意。</p><p>下载本文pdf文件</p>